



**Lietuvos biatlono sporto šakos
Strateginis planas
2018- 2022**

PROGRAMA

VILNIUS, 2018

Turinys

1. Bendrosios nuostatos.
2. Esamos situacijos analizė.
 - 2.1. Sporto šakos sportininkų rezultatai Olimpinėse žaidynėse (2014,2018);
 - 2.2. Sporto šakos sportininkų rezultatai Pasaulio ir Europos čempionatuose (2015-2018);
 - 2.3. Stiprybės, silpnybės, galimybės ir grėsmės.
3. Programos tikslas ir uždaviniai.
4. Sportininkų rengimas;
 - 4.1. Sportininkų rengimo organizavimas;
 - 4.2. Sportininkų rengimo planavimas;
 - 4.3. Sportininkų rengimo finansavimas.

1. Bendrosios nuostatos.

Lietuvos biatlono federacija (toliau LBF), atstovavo Lietuvą olimpinių žaidynių programoje nuo pat Lietuvos respublikos nepriklausomybės atkūrimo 1991m. Kartu su kitais žiemos sporto šakų atstovais, biatlonininkai pirmieji grįžo į olimpinių žaidynių dalyvių gretas, iškovodami teisę dalyvauti Albervilio žiemos olimpinėse žaidynėse 1992 metais. Tuo pačiu LBF prisideda prie olimpinės chartijos tikslų įgyvendinimo.

Biatlonas – patraukli žiemos sporto šaka, susilaukianti vis daugiau dėmesio ne tik iš transliuotojų, bet ir iš žiūrovų. Biatlono rungtys labai įvairios ir įdomios, jose atsiskleidžia visos atletų fizinės, psichologinės bei funkcinės savybės, ši sporto šaka reikalauja ypatingo pasirengimo atletui, bei trenerių ir aptarnaujančio personalo brigadai. Norint pasiekti maksimalių rezultatų šioje sporto šakoje, reikalingos sąlygos, bei materialinė bazė atletams ir treneriams.

LBF siekia įgyvendinti sportininkų rengimo ir dalyvavimo žiemos olimpinėse žaidynėse programą Pekinas 2022 (toliau – Programa). Siekdama įgyvendinti šios programos tikslus ir uždavinius, LBF sieks maksimaliai išnaudoti savo turimus resursus, lėšas, gaunamas iš Lietuvos tautinio olimpinio komiteto (LTOK) bei pritraukti lėšas iš privačių rėmėjų ir kitų šaltinių.

Keturių metų olimpinis ciklas yra ilgas laikotarpis sportininkams, siekiantiems kasmet aukštų sporto rezultatų bei olimpinio normatyvo vykdymo, tai laikotarpis pakankamai ilgas ekonominiams, politiniams, socialiniams pokyčiams tiek Lietuvoje tiek užsienyje.

2. Esamos situacijos analizė.

2.1. Sporto šakos sportininkų rezultatai Olimpinėse žaidynėse (2014,2018)

Lietuvos biatlonininkai dalyvavo visose iki šiol organizuotose žiemos olimpinėse žaidynėse Lietuvai atkūrus nepriklausomybę: 1992 m. – Abervilyje, 1994 m. – Lilihameryje, 1998 m. – Nagano, 2002 m. – Solt Leik Sityje, 2006 m. – Turine, 2010 m. – Vankuveryje, 2014 m. – Sočyje, 2018 m. - Pjongčange.

Lietuvos sportininkai 2014 m. Sočio ir 2018 m. Pjongčango žiemos olimpinėms žaidynėms buvo rengiami vadovaujantis Lietuvos sportininkų rengimo ir dalyvavimo olimpinėse žaidynėse programomis “Sočis 2014” ir „Pjongčangas 2018“ (pastaroji buvo KKSD vienašališkai nutraukta nuo 2018.01.01).

Programoje “Sočis 2014” biatlonininkams iškelti uždaviniai įvykdyti: atstovavo ne mažiau nei 2 Lietuvos biatlonininkai (viso Lietuvai atstovavo 9 sportininkai), užimta ne žemesnė nei trisdešimta vieta. Programoje “ Pjongčangas 2018” biatlonininkams iškelti uždaviniai irgi įvykdyti: atstovavo ne mažiau nei 4 Lietuvos biatlonininkai (viso Lietuvai atstovavo 9 sportininkai), užimta ne žemesnė nei dvidešimta vieta.

Lietuvos biatlonininkai 2014 m. Sočio ir 2018 m. Pjongčango olimpinėse žaidynėse įvykdė planuotus rezultatus (visi Lietuvos biatlonininkų rezultatai pateikti 1 lentelėje).

Lietuvos biatlonininkų rezultatai 2014 m. Sočio ir 2018 m. Pjongčango žiemos olimpinėse žaidynėse

Sportininko vardas, pavardė	Rungtis	Sportininko amžius OŽ metu	Planuota vieta	Užimta vieta	Rezultatas		Dalyvių skaičius	
					pasiektas	nugalėtojo	startavo	finišavo
Sočis 2014								
Diana RASIMOVIČIŪTĖ	7.5 km sprintas	30	10-20	51	23:18.6 (2)	21:06.8 (0)	84	84
	15 km individ. startas			42	49:32.5 (3)	43:19.6 (1)	84	78
	10 km persekiojimas			43	34:07.1 (2)	29:30.7 (1)	60	56
Tomas KAUKĖNAS	10 km sprintas	23	30-40	48	26:26.2 (2)	24:33.5 (1)	87	87
	20 km individ. startas			23	52:38.9 (3)	49:31.7 (1)	89	88
	12.5 km persekiojimas			40	36:49.8 (3)	33:48.6 (1)	60	59
Pjongčangas 2018								
Tomas KAUKĖNAS	10 km sprintas	27	15-25 (mix) 16-20	17	24:23.5 (1)	23:38.8 (0)	87	87
	12.5 km persekiojimas			13	34:31.8 (2)	32:51.7 (1)	60	60
	20 km individ. startas			78	55:38.4 (6)	48:3.8 (2)	86	86
	15 km bendras startas			30	38:58 (5)	35:47.3 (2)	30	30
	Mišri estafetė 2x6 km moterys ir 2x7,5 km vyrai			19	Atsiliko ratu	1.08.34	20	20
Vytautas STROLIA	10 km sprintas	25	40-50 (mix) 16-20	49	25:32.4 (2)	23:38.8 (0)	87	87
	12.5 km persekiojimas			43	37:47.3 (4)	23:38.8 (0)	60	60
	20 km individ. startas			82	56:27 (6)	48:3.8 (2)	86	86
	Mišri estafetė 2x6 km moterys ir 2x7,5 km vyrai			19	Atsiliko ratu	1.08.34	20	20
Diana RASIMOVIČIŪTĖ	7.5 km sprintas	33	35-45 (mix) 16-20	65	24:08 (1)	21:06.2 (0)	87	87
	15 km individ. startas			75	49:53.3 (5)	41:07.2 (0)	87	87
	Mišri estafetė 2x6 km moterys ir 2x7,5 km vyrai			19	Atsiliko ratu	1.08.34	20	20
Natalja KOČERGINA	7.5 km sprintas	32	35-45 (mix) 16-20	80	25:16.2 (5)	21:06.2 (0)	87	87
	15 km individ. startas			30	45:09.1 (1)	41:07.2 (0)	87	87
	Mišri estafetė 2x6 km moterys ir 2x7,5 km vyrai			19	Atsiliko ratu	1.08.34	20	20

2.2. Sportininkų rezultatai Pasaulio ir Europos čempionatuose (2015-2018):

Tomas Kaukėnas.

2014/2015 metų sezono svarbiausių varžybų geriausias rezultatas pasiektas per Europos čempionatą (Otepia EST) 20 km individualioje rungtyje užėmė 20 vt.

2015/2016 metų sezono svarbiausių varžybų geriausias rezultatas pasiektas per Pasaulio čempionatą (Oslo NOR) 10 km sprintas – **21 vt.** ir Europos čempionate (Tyumen RUS) mišri estafetė 2x7,5+2x6km – **9 vt.**

2016/2017 metų sezono svarbiausių varžybų geriausias rezultatas pasiektas per Pasaulio čempionatą (Hochfilzen AUT) 10 km sprintas – **31 vt.**

2017/2018 metų sezonas:

Europos čempionatas (Ridnaun ITA) - 10 km Sprintas – **35 vt.**

Vytautas Strolia.

2014/2015 metų sezono svarbiausių varžybų geriausias rezultatas pasiektas per Europos čempionatą (Otepia EST) 20 km individualioje rungtyje užėmė 66 vt. , per pasaulio čempionatą (Kontiolachti FIN) 20km individuali rungtis – 66 vt.

2015/2016 metų sezono svarbiausių varžybų geriausias rezultatas pasiektas per Pasaulio čempionatą (Oslo NOR) 10 km sprintas – 87 vt. ir Europos čempionate (Tyumen RUS) 10 km sprintas — 46 vt.

2016/2017 metų sezono svarbiausių varžybų geriausias rezultatas pasiektas per Pasaulio čempionatą (Hochfilzen AUT) 10 km sprintas – 54 vt.

2017/2018 metų sezonas:

Europos čempionatas (Ridnaun ITA) - 10 km Sprintas – 73 vt.

Karol Dombrovski.

2014/2015 metų sezono svarbiausių varžybų geriausias rezultatas pasiektas per Europos čempionatą (Otepia EST) 20 km individualioje rungtyje užėmė 19 vt.

2015/2016 metų sezono svarbiausių varžybų geriausias rezultatas pasiektas per Pasaulio čempionatą (Oslo NOR) 20 km individualioje rungtyje – 52 vt. ir Europos čempionate (Tyumen RUS) 10 km sprintas — 22 vt., mišri estafetė 2x7,5+2x6km – 9 vt.

2016/2017 metų sezono svarbiausių varžybų geriausias rezultatas pasiektas per Pasaulio čempionatą (Hochfilzen AUT) 20 km individualioje rungtyje – 66 vt., Europos čempionate (Dušniki POL) 20 km individualioje rungtyje — 16 vt.

2017/2018 metų sezonas:

Europos čempionatas (Ridnaun ITA) - 20 km individuali rungtis – 12 vt.

Diana Rasimovičiūtė.

2014/2015 metų sezono svarbiausių varžybų geriausias rezultatas pasiektas per Pasaulio čempionatą (Kontiolachti FIN) 7,5 km sprinto rungtyje užėmė 62 vt.

2016/2017 metų sezono svarbiausių varžybų geriausias rezultatas pasiektas per Pasaulio čempionatą (Hochfilzen AUT) 15 km individuali rungtis – 77 vt.

Natalja Kočergina.

2014/2015 metų sezono svarbiausių varžybų geriausias rezultatas pasiektas per Europos čempionatą (Otepia EST) 10 km persekiojimo rungtyje užėmė 24 vt.

2015/2016 metų sezono svarbiausių varžybų geriausias rezultatas pasiektas per Pasaulio čempionatą (Oslo NOR) 15 km individualioje rungtyje – 87 vt. ir Europos čempionate (Tyumen RUS) 7,5 km sprintas — 59 vt., mišri estafetė 2x7,5+2x6km – 9 vt.

2016/2017 metų sezono svarbiausių varžybų geriausias rezultatas pasiektas per Pasaulio čempionatą (Hochfilzen AUT) 7,5 km sprinto rungtyje – 75 vt.

2017/2018 metų sezonas:

Europos čempionatas (Ridnaun ITA) - 7,5 km sprinto rungtis – 56 vt.

2.3. Stiprybės, silpnybės, galimybės ir grėsmės.

Stiprybės:

- Lietuvos sportininkai olimpinėms žaidynėms buvo rengiami vadovaujantis KKSD ir LTOK patvirtintomis pasirengimo olimpinėms žaidynėms programomis.
- Sportininkai olimpinėms žaidynėms rengiami kooperuotomis lėšomis, taikant kolektyvinio sportininkų rengiamo modelį.
- Lietuvos sportininkų rengimui olimpinėms žaidynėms skiriamos valstybės, LTOK ir Tarptautinio olimpinio komiteto, sporto šakų federacijų rėmėjų lėšos.

Silpnybės:

- Mažas žiemos sporto šakų sportininkų skaičius, siaura žiemos sporto šakų paplitimo Lietuvoje geografija.
- Nepakanka modernių sporto bazių geriausiems sportininkams treniruotis.
- Sportininkų medicininis ir mokslinis aptarnavimas Europos, pasaulio čempionatuose, kitose tarptautinėse varžybose dėl lėšų stokos nėra pakankamas.
- Neišnaudotos galimybės efektyviai taikyti sportininkų organizmo atsigavimo po fizinių krūvių, rehabilitacijos priemones, naudoti maisto papildus.
- Neužtikrinamas Lietuvos olimpinės pamainos sportininkų rengimo tęstinumas.
- Nepakanka Lietuvos trenerių galinčių rengti didelio meistriškumo sportininkus.
- Psichologinis sportininkų rengimas dar nėra visavertis.

Galimybės:

- Plėsti Lietuvoje biatlono sporto šakos geografiją, stiprinti Lietuvoje esančių sporto mokyklų darbą ir didinti sportuojančių skaičių formuojant specializuotas sportininkų grupes sporto gimnazijose bei steigiant sporto klases įvairiuose šalies regionuose.
- Skatinti sutarčių sudarymą tarp įvairių sportininkus rengiančių ar prie rengimo prisidedančių subjektų, siekiant veiksmų suderinimo ir visavertiško sportininkų rengimo aprūpinimo (sutartys tarp rengiančių organizacijų, kontraktai su treneriais, sutartys su rėmėjais dėl bazių, su medicinos centrais ir universitetais dėl rehabilitacijos ir mokslinių tyrimų, kt.).
- Skatinanti sportinės veiklos sutarčių sudarymą su olimpinės rinktinės sporto šakų vyriausiais treneriais.
- Tobulinti specialistų, rengiančių sportininkus kvalifikaciją, sportininkų rengimo, planavimo ir apskaitos sistemą.
- Renovuojant rajonų sporto bazes ar statant naujus sporto centrus, įrengiant tinkamą infrastruktūrą pagerinti sportininkų rengimo sąlygas.
- Didinti sportininkus rengiančių specialistų skaičių.
- Sportininkų rengimui efektyviau panaudoti verslo subjektų paramą.
- Siekti geresnio bendradarbiavimo tarp sporto federacijų ir miestų sporto organizacijų.
- Maksimaliai aprūpinti sportininkus aptarnaujančio personalo specialistais (kinezeterapeutai/masažistai, slidžių tepėjai).

Grėsmės:

- Riboti žmogiškieji ištekliai ir kompetencijų stoka lems sportininkų rengimo kokybės blogėjimą.
- Sporto bazių ribotumas lems Programos įgyvendinimo kaštų augimą.
- Programos įgyvendinimui skirtų materialinių išteklių dydžio nedidėjimas augant kainom arba galimas mažėjimas kelia grėsmę Programos tikslo ir uždavinių įgyvendinimui.

3. Programos tikslas ir uždaviniai

Programos tikslas – iškovoti ne mažiau kaip 4 kelialapius į Pekino 2022 žiemos olimpinės žaidynes. Parengti Lietuvos biatlono vyrų ir moterų estafečių komandas atstovauti Lietuvai olimpinėse žaidynėse ir iškovoti ne žemesnę kaip 15 vietą individualiai ir ne žemesnę kaip 16 vietą komandinėje rungtyse.

Programos uždaviniai:

- 2019 m. sezone IBU nacių taurės įskaitoje užimti – ne žemesnes kaip 22 vietas vyrų/moterų įskaitose (2 lentelė).
- 2020 m. sezone IBU nacių taurės įskaitoje užimti – 21/22 vietas vyrų/moterų įskaitose (2 lentelė).
- 2021 m. sezone IBU nacių taurės įskaitoje užimti – 20 vietas vyrų/moterų įskaitose (2 lentelė).
- Atstovauti Lietuvai 2022 m. Pekino žiemos olimpinėse žaidynėse ir įvykdyti patvirtintos programos -"**Pekinas -2022**" tikslus.

2 lentelė

IBU renginių ir varžybų taisyklės dalis 3 p. 13.4

Nation Cup Rank	Register	Start	Total Registered	Total Start
1 – 5	6	4	30	20
6 – 20	5	4	75	60
21 – 22	2	2	4	4
NOCs Wild Cards (total 6) *			6	6
			115	90

* Maximum 2 athletes per NOC

Programos įgyvendinimo etapai:

I etapas 2018 m. – 2019 m. Pasirengimas ir dalyvavimas Pasaulio, Europos čempionatuose, IBU Pasaulio taurės varžybose (PTE), kuriose kovojama nacijų taurės įskaitoje dėl kvotų dalyvavimui PTE. (3 lentelė).

II etapas 2019 m. – 2020 m. Pasirengimas ir dalyvavimas Pasaulio, Europos čempionatuose, IBU taurės varžybose ir IBU Pasaulio taurės varžybose, kuriose kovojama nacijų taurės įskaitoje dėl kvotų dalyvavimui PTE. (3 lentelė).

III etapas 2020m.-2021 m. Pasirengimas ir dalyvavimas Pasaulio, Europos čempionate, IBU Pasaulio taurės varžybose, siekiant užimti nacijų taurėje ne žemesnę nei 20 tą vietą ir iškovoti komandinius kelialapius dalyvavimui 2022 m. Pekino OŽ.

IV etapas 2021m.-2022 m. Pasirengimas ir dalyvavimas Europos čempionate, IBU taurės varžybose ir IBU Pasaulio taurės varžybose, siekiant įgauti aukščiausią sportinę formą dalyvavimui 2022 m. Pekino OŽ.

3 lentelė

IBU renginių ir varžybų taisyklės dalis 3 p. 15.6.1

Nation Cup Rank	Register	Start	Total Registered	Total Start
1 – 5	8	6	40	30
6 – 10	7	5	35	25
11 – 17	6	4	42	28
18 – 23	5	3	30	18
24 – 25	4	2	8	4
Promotion from IBU Cup	2	1	2	1
NF Wild Cards (total 4)*	1	1	4	4
			161	110

* Maximum 1 athlete per NF

IBU renginių ir varžybų taisyklės 3 dalis p.13.4 – **ŽOŽ, Nacionalinių federacijų (NF) kvota** – NF registruojama (*ang. Register*) ir paraiškos (*ang. Start*) kvota į ŽOŽ paremta NF atitinkamai užimta vieta Nacijų taurėje (*ang. Nation Cup Rank*) prieš olimpiniam sezonui (Ši tvarka Pekino OŽ keisis, nes TOK yra sumažinęs bendrą dalyvių skaičių biatlono sporto šakai. Galutinis sprendimas bus patvirtintas ne anksčiau kaip 2018 metų lapkričio mėn. per IBU vykdomojo komiteto posėdį).

2017/2018 sezonui Nacijų Taurėje užimtos 22-os vietos tiek vyrų, tiek moterų komandų teikia vilčių naujame keturmečiame pasirengimo cikle. Pasaulio Taurės Nacijų įskaitoje TOP 23 (IBU renginių ir varžybų taisyklės dalis 3 p. 15.6.1, **2 pav.**) yra labai svarbus momentas Lietuvos komandoms, nes būtent iki 23-ios pozicijos komanda gali statyti į startą iki 3 sportininkų, o būtent 3 sportininkai renka taškus į Nacijų Taurės įskaitą. Nors ir permainingi mūsų sportininkų

rezultatai Pasaulio taurės varžybose, tačiau leidžia išlikti Nacijų Taurės įskaitose TOP 23, tikimės, kad prieš olimpiniam 2020/2021 metų sezonui mūsų komandos galės realiai iškovoti 20-tas vietas Nacijų Taurėje, kas leistų į ŽOŽ deleguoti pilnus estafėčių sąstatus. Taigi, IBU Pasaulio Taurės Nacijų įskaita tiesiogiai įtakoja atrankai į ŽOŽ.

4. Sportininkų rengimas.

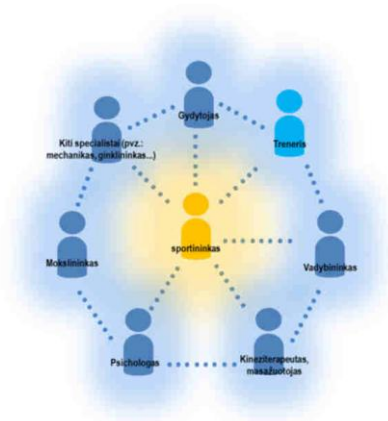
4.1. Sportininkų rengimo organizavimas.

Lietuvos biatlono didelio meistriškumo sportininkų ir jų pamainą žiemos olimpinėms žaidynėms rengia LBF, kuriai talkina savivaldybių sporto mokymo įstaigos, sporto centrai, sporto klubai. Rengimas vykdomas pagal apsvarstytus ir su LTOK suderintus ir patvirtintus organizacinius – finansinius bei metodinius sportininkų rengimo planus.

Pekino 2022 m. žiemos olimpinėms žaidynėms, kaip ir Pjongčango 2018 m. žiemos olimpinėms žaidynėms sportininkai rengiami pagal kolektyvinį sportininkų rengimo modelį, kai sportininkų rengime dalyvauja atskirų sričių specialistai (treneris, gydytojas, psichologas ir t.t.) (1 pav.). Taip pat remiamasi komandiniu pasirengimu, kas gali padėti kovoti dėl didesnės dalyvių kvotos į OŽ ir dalyvauti estafėčių rungtyse.

1 pav.

Kolektyvinio sportininkų rengimo modelis. (šalt. Programa - "Pjongčangas-2018")



4.2. Sportininkų rengimo planavimas.

Sportininkų rengimas Pekino žiemos olimpinėms žaidynėms vykdomas pagal keturmetį ir atskirai kiekvienų olimpinio ciklo metų (Metinis) sportinio rengimo planus.

Keturmetis sportinio rengimo planas apima sportininko fizinio pajėgumo vertinimo (planuojamus) kriterijus ir sportinio rengimo krūvių duomenis, sportininko rengimo olimpinio ciklo

metu varžybinės veiklos strategiją ir kiekvienais rengimosi olimpinėms žaidynėms metais planuojamus varžybų rezultatus.

Metiniai planai apima sportinio rengimo planavimą atskiriems (konkrečioms) olimpinio ciklo metams. Metiniame sportinio rengimo plane numatomi aiškūs metinio ciklo pagrindiniai tikslai ir uždaviniai, konkrečios rengimo kryptys ir priemonės, varžybinės veiklos planas. Sportinio rengimo ir dalyvavimo varžybose programa siejama su pasirengimo olimpinėms žaidynėms strategija.

Sportininkų rengimo planus ruošia rinktinės treneriai, derindami su LBF finansinėmis galimybėmis.

Rezultatų ir krūvių įvykdymas atvaizduojamas krūvių apskaitoje.

4.3. Sportininkų rengimo finansavimas.

Programos įgyvendinimą kooperuotomis lėšomis finansuoja:

- LTOK.
- Departamentas skirdamas valstybės lėšų, Lietuvos sporto šakų federacijoms, sporto klubams.
- LBF.
- Lietuvos miestų ir rajonų savivaldybės.
- Sporto klubai ir specializuoti sporto šakų centrai.

Pagal patvirtintus individualius organizacinius ir finansinius priemonių planus LBF apmoka arba rašytiniais susitarimais su visomis sportininkų rengime kooperuotomis lėšomis dalyvaujančiomis šalimis apmokėjimą užtikrina visas šias sportinio rengimo išlaidas:

- mokomųjų treniruočių ir atsigavimo stovyklų Lietuvoje bei užsienyje;
- dalyvavimo varžybose;
- maitinimo;
- stipendijų;
- mokslinių testavimų;
- medicininės priežiūros ir tyrimų;
- gydymo ir rehabilitacijos;
- sporto aprangos, avalynės ir inventoriaus įsigijimo;
- sportininkų trenerio ar trenerių darbo užmokesčio;
- sportininkus aptarnaujančio personalo darbo užmokesčio.